

PROGRAM WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY ZAGROŻONYCH KRYZYSEM ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ ICH RODZICÓW/OPIEKUNÓW

Celem jest Przeciwdziałanie kryzysom psychicznym u dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów poprzez zapewnienie dostępu do różnych form wsparcia edukacyjnego, wzmacniającego zdrowie psychiczne i poczucie bezpieczeństwa

Zakres działań:

- prowadzenie szkoleń i warsztatów specjalistycznych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów.
- udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom, młodzieży oraz ich rodzicom/opiekunom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, społecznych, rozwoju osobistego i relacji międzyludzkich.

Realizatorzy programu:

1. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 08, 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

2. Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Białawieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 wew. 31 (rejestracja)

strona: neuropsychiatria.com

PROGRAM PN. PROMOWANIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POPULACJI DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW WROCŁAWIA

Celem programu jest wzmacnianie zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie kryzysom psychicznym, w tym stanom depresyjnym w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia, poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości dotyczących zagrożeń zdrowotnych oraz zapewnienie wsparcia specjalistycznego.

Zakres działań:

- warsztaty dla rodziców,
- Punkt Interwencji Kryzysowej, poniedziałki od 16:00 do 18:00 oraz piątki od 16:00 do 19:00. Konieczna wcześniejsza rejestracja: 71 338 30 03

Realizator programu:

Fundacja „PozyTYwka”

adres: ul. Gajowicka 164/1

kontakt: 71 338 30 03, fax 71 361 04 77

e-mail: biuro@fundacjapozytywka.org.pl

strona: fundacjapozytywka.org.pl

PROGRAM WSPARCIA RODZINY – PORADNICTWO RODZINNE

Celem jest zapewnienie mieszkańcom Wrocławia dostępu do specjalistycznego poradnictwa rodzinnego, poprzez:

- poradnictwo psychologiczne - konsultacje oraz udzielanie wsparcia psychologicznego w formie indywidualnej oraz grupowej (grupy wsparcia, psychoedukacja, treningi/warsztaty), a także parom i rodzinom,
- poradnictwo pedagogiczne - konsultacje w formie indywidualnej oraz grupowej (grupy wsparcia, psychoedukacja, treningi/warsztaty), a także parom i rodzinom w zakresie m.in. właściwych oddziaływań wychowawczych, komunikacji, umiejętności rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z problemami wychowawczymi itp.,
- konsultacje doradcy życia rodzinnego,
- wsparcie specjalistyczne: mediacje, poradnictwo prawne tylko w zakresie uzupełniającym pozostałe formy wsparcia i pomocy.

Wykaz innych poradni i punktów:

1. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

adres: Katedralna 4/ pok. 8-9

kontakt: 71 327 11 01

strona: http://dr.archidiecezja.wroc.pl/poradnie_rodzinne.php

zakres działań: psycholog, pedagog, pedagog-terapeuta, lekarz-psychiatra, mediator, doradca życia rodzinnego, prawnik,

Poradnia nieczynna w lipcu i sierpniu . Rejestracja - bezpośrednio u specjalistów (pierwsze pół godziny dyżuru) - osobiście lub telefonicznie – 713271101

2. Akademicka Poradnia Rodzinna „Sychar” przy Kościele Rektoralnym pw. św. Macieja

Adres: pl. Nankiera 17a (budynek Duszpasterstwa Akademickiego „Maciejówka”)

Kontakt: 730458979

Strona: <http://www.maciejowka.org/malzenstwo/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: pedagog/mediator, doradca życia rodzinnego, psycholog/seksuolog, psycholog, mediacje małżeńskie.

Rejestracja do poradni odbywa się telefonicznie pod numerem: 730 458 979 lub mailowo: poradnia.maciej@wp.pl, można również skontaktować się bezpośrednio z terapeutami pod numerami podanym na stronie: <https://www.maciejowka.org/malzenstwo/poradnia-rodzinna/>
Poradnia nieczynna podczas wakacji.

3. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Karola Boromeusza

Adres: ul. Oficerska 1-3, p.I, pok.15 lub 15a

Kontakt: 691100450

Strona: <http://www.boromeusz.franciszkanie.pl/pl/poradnia-rodzinna/poradnia-rodzinna-przy-parafii-sw-karola-boromeusza.html>

Zakres działań: pedagog, psycholog, terapeuta, prawnik

Rejestracja do Poradni pod nr tel: +48 691 100 450 lub email:boromeuszporadnia@gmail.com; W wakacje poradnia nieczynna.

4. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii św. Antoniego

Adres: al. J. Kasprowicza 26

Kontakt: 71 327 34 30

Strona: <http://poradnia.antoni.w-w.pl/>

Zakres działań: psycholog/psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, pedagog/psychoterapeuta, prawnik,

Rejestracja klientów Poradni :

- telefonicznie w poniedziałki od 8.00 do 8.30 u koordynatora (nr telefonu: 510 853 252) - mailowo (poradani.rodzinna.antoni@gmail.com oraz adresy mailowe poszczególnych specjalistów dostępne na stronie internetowej).

5. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Henryka

Adres: ul. Gliniana 16

Kontakt: 784767166

Strona: <http://swhenryk.wroclaw.pl/25-www/wazne-informacje/poradnia-rodzinna>

Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, warsztaty dla kobiet, małżeństw i rodziców

Rejestracja do specjalistów odbywa się na numer telefonu 784 767 166 lub poprzez adres mailowy henryk.poradnia@op.pl. Informacja o poradni dostępna jest na stronie parafii. W sierpniu nieczynna.

6. Poradnia Rodzinna przy Klasztorze OO. Dominikanów „Syntonia”

Adres: pl. Dominikański 2, wejście od ul. Janickiego, II piętro

Kontakt: 728471669

Strona: <http://syntonia.wroclaw.dominikanie.pl/>

Zakres działań: psycholog-terapeuta, pedagog-terapeuta, terapeuta NEST, doradca życia rodzinnego.

Rejestracja do poradni – telefonicznie, w piątki, między godziną 9.00-10.00

tel. kontaktowy 728 471 669 oraz elektronicznie poprzez e-mail: syntoniadominikanie@gmail.com

Poradnia jest zamknięta w miesiącu sierpniu.

7. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Jadwigi

Adres: ul. Pilczycka 25

Kontakt: 511 387 719

Strona: <http://rodzinna.wroclaw.pl/>

Zakres działań: doradca życia rodzinnego, psychoterapeuta, psycholog, prawnik

Rejestracja:

- osobiście przez pierwsze 15 minut dyżuru specjalisty,
- telefonicznie +48 511 387 719 przez pierwszą godzinę dyżuru specjalisty,
- mailowo poradnia@rodzinna.wroclaw.pl.

8. Poradnia Rodzinna Fundacji „Sancta Familia”,

Adres: ul. Monte Cassino 64

Kontakt: 71 348 29 01, 517 453 575

Strona: <http://www.sanctafamilia.pl/poradnictwo/poradnia-rodzinna>

Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, prawnik,

Do Poradni zarejestrować się można od poniedziałku do piątku drogą telefoniczną pod numerem telefonu 517 45 35 75 , mailową -fundacja@safa.org.pl lub osobiście przychodząc 10 minut przed dyżurem specjalisty. W wakacje nieczynna.

9. Poradnia Rodzinna przy Fundacji Evangelium Vitae

Adres: ul. Rydygiera 22-28

Kontakt: tel. 71 782 87 61 (wew. 25), 798 988 903

Strona: <http://fev.wroclaw.pl/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: psycholog, psychoterapeuta, pedagog, terapeuta NEST, wsparcie indywidualne i grupowe dla rodziców po stracie dziecka

Zapisy do Poradni przyjmują bezpośrednio specjaliści, numery telefonu i adresy e-mail będą podane na stronie, drzwiach Poradni. Dodatkowych informacji stale (pn-pt) udziela koordynator pod nr tel: 798 988 903, poradnia@boromeuszki.wroclaw.pl

10. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Franciszka z Asyżu

Adres: ul. Borowska 174

Kontakt: 516688890

Strona: www.poradniafranciszek.wroclaw.pl

Zakres działań: pedagog-psychoterapeuta, psycholog-psychoterapeuta-mediator, prawnik

Rejestracja klientów Poradni :

- telefonicznie (tel. 516 688 890) w poniedziałki od 8.30 do 9.00 u koordynatora;
- mailowo (poradani.rodzinna.franciszek@gmail.com oraz adresy mailowe

11. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Anny (Pracze Odrzańskie)

Adres: ul. Brodzka 160

Kontakt: 668842601

e-mail: poradniarodzinna.miriam@gmail.com

zakres działań: pedagog, psycholog, doradca życia rodzinnego, warsztaty dla rodziców

Rejestracja do poradni odbywać się będzie drogą telefoniczną (najlepiej sms) pod nr 668 842 601 lub mailowo poradniarodzinna.miriam@gmail.com, kontakt@familandia.pl. Poradnia w sierpniu nieczynna.

12. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Augustyna

Adres: ul. Sudecka 90

Kontakt: 519461390

Strona: www.wroclaw.kapucyni.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, pedagog specjalny, doradca życia rodzinnego, poradnictwo dla rodzin z osobą przewlekle, terminalnie chorą, prawnik.

Rejestracja w dni powszednie 11.00-19.00 pod nr tel. 519461390 lub elektronicznie akademiarodzinyaugustyn@poczta.fm

13. Poradnia Rodzinna Fundacji „Dajmy Szansę”

Adres: ul. Piłsudskiego 95 p. I, domofon 3 i 4

Kontakt: 793845539

Strona: dajmyszanse.pl

Zakres działań: psycholog (dorośli, dzieci i młodzież), grupa wsparcia dla samotnych kobiet

Rejestracja telefoniczna lub sms na nr 793 845 539. Informacja o rodzajach wsparcia i innych placówkach pomocowych pod nr 530 004 627 pn-sob godz. 8.00-17.00. Kontakt mailowy dajmyszanse@op.pl

14. Poradnia Rodzinna Fundacji Na Rzecz Edukacji i Zdrowia „Daruma”

Adres: ul. Bednarska 19/8

Kontakt: 783305138

Strona: <http://harmonia.wroclaw.pl/projekty/rodzina-w-harmonii-bezplatna-pomoc-psychologiczna-i-pedagogiczna>

Zakres działań: psycholog/terapeuta, psycholog/psychoterapeuta/ terapeuta integracji sensorycznej grupa rozwojowo-edukacyjna dla rodziców

Rejestracja: telefoniczna 783-305-138 (preferowany kontakt sms-em) lub bezpośrednio w Ośrodku w trakcie pełnionego dyżuru.

15. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. NMP Bolesnej we Wrocławiu Strachocinie

Adres: ul. Tatarakowa 1-3

Kontakt: 790214050

Strona: www.strachocin.archidiecezja.wroc.pl

Zakres działań: psycholog, psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, pedagog, pedagog specjalny, trener komunikacji empatycznej, prawnik, warsztaty dla par i rodziców, grupa wsparcia dla rodziców.

Rejestracja pod numerem telefonu 790-214-050 czynnym od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 - 16.00 oraz przez e-mail: poradnia.strachocin@gmail.com. W wakacje nieczynna.

16. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Jadwigi Śląskiej we Wrocławiu- Leśnicy

Adres: ul. Wolska 6 i ul. Skoczylasa 23/3

Kontakt: 609-870-118

e-mail: poradnia.lesnica@gmail.com

Zakres działań: psycholog, pedagog, psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, warsztaty dla par/małżeństw i rodziców

Rejestracja do poradni odbywa się drogą elektroniczną e-mail: poradnia.lesnica@gmail.com lub telefoniczną (tel. 609-870-118) w dni powszednie w godz. 10-18.

17. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. NMP Różańcowej, Złotnickie Centrum Spotkań

Adres: ul. Wielkopolska 7

Kontakt: 663 061 641

Strona: www.zlotniki.parafia.info.pl/

Zakres działań: psycholog, pedagog, prawnik,

Rejestracja do poradni będzie odbywać się codziennie, droga mailową na adres: poradnia@zsc.wroclaw.pl, oraz telefonicznie 663061641. Poradnia nieczynna podczas wakacji.

18. Punkt Poradnictwa Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom I Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej "Iskierka"

Adres: pl. Św. Macieja 5a

Kontakt: 71 322 41 14

Strona: www.iskierkawroc.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, warsztaty umiejętności wychowawczych.

Zapisy do poszczególnych specjalistów odbywać się będzie za pomocą kalendarza umieszczonego na stronie internetowej Stowarzyszenia, osobiście lub telefonicznie (tel. 530 451 623) w godzinach dyżurów specjalistów. W wakacje nieczynna.

19. Punkt Poradnictwa Rodzinnego przy CENTRUM NOWEJ EWANGELIZACJI DON BOSCO

Adres: pl. Grunwaldzki 3

Kontakt: 69984147

Strona: <https://www.facebook.com/Poradnia-Rodzinna-Most-103335755075914/>

Zakres działań: pedagog-terapeuta, prawnik, psycholog-terapeuta, pedagog-mediator, pedagog-doradca życia rodzinnego

W celu umówienia spotkania ze specjalistami prosimy o bezpośredni kontakt telefoniczny lub e-mail

20. Punkt Poradnictwa Rodzinnego Port Wrocław

Adres: ul. Suwalska 5 oraz Lubelska 95a, warsztaty ul. Nowa 4/1b

Kontakt: 509 192 666

Strona: <http://towarzystwonaszdom.pl/portWroclaw>

Zakres działań: psycholog, pedagog, warsztaty dla rodziców

Rejestracja telefoniczna, od poniedziałku do piątku tel. 509 192 666

21. Punkt Poradnictwa Rodzinnego Fundacji PROMYK SŁOŃCA

Adres: ul. Powstańców Śl. 193b, ul. Swobodna 8a

Kontakt: 509 192 666

Strona: www.promykslonca.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego (szczególnie dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym)

Rejestracja prowadzona będzie w dni robocze w godzinach 8.00-16.00 pod numerem telefonu: 603 475 433 lub 71 795 0951.

22. Poradnictwo rodzinne prowadzone przez Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan”

Adres: ul. gen. R. Traugutta 119/1

Kontakt: 71 349 15 56

Strona: karan.wroc.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog

Rejestracja od poniedziałku do piątku pod numerem telefonu 71 349 15 56 w godzinach 9-14.

23. Poradnictwo rodzinne prowadzone przez Towarzystwo Rozwoju Rodziny

Adres: ul. Zelwerowicza 4 , ul. Podwale 74 ofic 23

Kontakt: 71 349 39 11, 602 654 443

Strona: trr.info.pl

Zakres działań: psycholog, psychoterapeuta, lekarz psychiatra, lekarz seksuolog, doradca rodzinny, coach, grupy wsparcia, grupy edukacyjno-terapeutyczne dla osób, par i rodzin po stracie dziecka oraz dla osób transseksualnych, poradnictwo i wsparcie dla osób w sytuacji okołorozwodowej/separacyjnej, dla rodzin adopcyjnych i zastępczych

Rejestracja jest możliwa codziennie w godz. 9.00 - 19.00:

- telefonicznie: 71349 39 11 lub 71 342 1413 lub 602 645443

- mailowo: trr@trr.info.pl

24. Poradnictwo rodzinne prowadzone przez Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii „Evolutio”. Pora-Dnia dla rodzin

Adres: Dolnośląska Szkoła Wyższa ul. Wagonowa 9/07

Kontakt: 691487812

Strona: evolutio.org.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, konsultacje dla par, treningi kompetencji wychowawczych i budowania relacji

Zapisy prowadzone drogą telefoniczną tel. 731 450 926.